

## Hvordan laste opp diplomene mine?

- 1) ta bilde av (med f.eks Ipad) eller scan diplomene dine.
- 2) Lag pdf-dokument av bildene/scannene:

Lag forskjellige filer (pdf) etter hvilken oppgradering du søker. Hvis f.eks søker om PROF medlemskap, laster du opp 3 ulike pdf'er.

- et pdf-dokument med diplomene til KMG (kinesiolog med grunnutdanning)
- et pdf-dokument med diplomene til PRA (altså de diplomene som kommer i tillegg til grunnutdanningen)
- et pdf-dokument med tilleggsdiplomene til PRO

3) Last opp filene ved å trykke *filer* i venstremenyen på medlemssidene.

- Du går deretter på den gule knappen som heter *upload file*.
- Så må du legge inn *navn på fil* (f.eks KMG) og krysse av *general* (ikke styret).
- trykk så på det grønne krysset og hent ut filen fra datamaskinen din (der du lagret den)
- trykk igjen gul knapp som heter *upload file* - filen legger seg nå på profilen din.
- (hvis du skulle ha behov for å slette en fil, gjøres det ved å klikke på filen og deretter trykke delete (øverst til høyre på sida du kommer inn på))

4) VIKTIG: send mail til nestleder Iselin Kvamme [iselin.kvamme@gmail.com](mailto:iselin.kvamme@gmail.com) om at du søker om medlemskap eller oppgradering sånn at hun kan gå inn å se på diplomene dine og godkjenne søknaden din.

OBS! Det er mulig å laste opp 10MB av gangen, så pass på at bildene ikke har for høy oppløsning. Da blir pdf for stor til å laste opp. Hvis du får en melding om at filen er for stor, kan du forandre oppløsning på PDF `en din. Dette finnes det gratis programvare på maskinen din eller på nettet for å gjøre f.eks *microsoft paint* for PC

Se f.eks <http://www.datamaskin.biz/Software/utility-software/171963.html#.VBAj-UjHCqQ>

For Mac:

Åpne PDF-filen i Preview og gå på *eksporter* (i redigermenyen). Velg så *Quartzfilter* og *reduce size*.

Hvis du trenger assistanse, send en mail til en av disse:

Kjersti Mosvold: [kjerstimosvold@gmail.com](mailto:kjerstimosvold@gmail.com)

Isabell Stangeland Flatland: [isabell@bt-as.no](mailto:isabell@bt-as.no)

Malene Osa Michalsen: [maleneom@hotmail.com](mailto:maleneom@hotmail.com)

Iselin Kvamme: [iselin.kvamme@gmail.com](mailto:iselin.kvamme@gmail.com)